

# db

## dents blanches

La technologie de blanchiment des dents fournie par [www.dents-blanches.eu](http://www.dents-blanches.eu) a été développée pour vous donner les meilleurs résultats sans avoir recours à de longues et coûteuses visites chez votre dentiste. Trente minutes d'application par jour pendant deux semaines suffisent pour rendre vos dents visiblement plus blanches.

### Suivez simplement les 4 étapes suivantes :

**Etape 1 :** Il n'est pas absolument nécessaire d'effectuer un moulage exact et parfait pour que votre kit de blanchiment dentaire soit efficace. Amenez une casserole d'eau à ébullition, puis retirez du feu. Laissez tremper la gouttière (thermodéformable) dans l'eau pendant 5 à 10 secondes à l'aide du disque en plastique. La gouttière doit se ramollir et devenir souple.



**Attention :** La gouttière se rétrécit si on la laisse dans l'eau trop longtemps. Si la gouttière semble trop grande, replongez dans l'eau chaude pendant quelques instants jusqu'à ce qu'elle rétrécisse suffisamment, permettant ainsi de l'adapter à la taille de votre mâchoire. Si vous avez besoin d'ajuster la forme, il suffit simplement de répéter les étapes 1 et 2. Lorsque vous êtes satisfait du moulage de votre gouttière, vous pouvez couper les attaches de maintien pour plus de confort.

**Etape 2 :** Placez la gouttière dans votre bouche après l'avoir laissée refroidir pendant quelques instants. Pressez contre le devant des dents avec vos doigts et contre l'arrière des dents avec votre langue. Maintenez et laissez refroidir pendant quelques instants, votre gouttière est désormais parfaitement moulée à votre dentition. Remarque : La procédure consistant à ramollir et mordre la gouttière n'est nécessaire qu'une seule fois pour chaque gouttière et non à chaque session de blanchiment.



**Etape 3 :** Appliquez une dose uniforme de gel à l'intérieur de la gouttière. Remarque : Certaines personnes préfèrent frotter le gel directement sur les dents avant d'appliquer la gouttière.



**Etape 4 :** Maintenez la gouttière en place sur vos dents pendant 15 à 30 minutes. Répétez cette procédure une fois par jour jusqu'à ce que vous soyez satisfait de la blancheur obtenue.



**Vous trouverez l'ensemble de nos notices et des compositions de nos produits sur notre site internet**